

# Recommandations pour une balade en toute sécurité



LE TOULOURENC  
**TOUT**  
OU RIEN



**DANGER**

Risque de montée des eaux soudaine  
même par beau temps

En provençal, Toulourenc signifie « tout ou rien », nom significatif pour désigner cette rivière qui, avec ses allures de cours d'eau paisible et rafraîchissant peut devenir en l'espace de quelques secondes un torrent redoutable et destructeur.



## Amis randonneurs et baigneurs, le secteur des Gorges du Toulourenc vous expose à différents dangers :

### La montée des eaux suite à un orage

Il n'est pas rare que le niveau d'eau varie même s'il ne pleut pas. Des précipitations situées en amont peuvent provoquer une forte variation de la hauteur d'eau.

**Le 18 juillet 2013, en l'espace de quelques secondes, le débit a été multiplié par 22.**

→ Consultez le site de prévision des crues : <http://www.vigicrues.gouv.fr/> ainsi que son lien smartphone avant de vous engager dans les Gorges.

→ En cas de variation de la hauteur d'eau et/ou de changement de la couleur de l'eau, gagnez rapidement les hauteurs les plus proches



### Risque incendie

Sous le climat méditerranéen, les feux de forêt ne sont pas rares du fait de l'aridité du milieu et du manque de vigilance. Le risque de départ de feu est augmenté en raison du sentiment de sécurité induit par la proximité du cours d'eau.

- N'allumez pas de feu
- Ne fumez pas

### Risque de chute

La randonnée dans les Gorges peut être assimilée à la progression en rivière de montagne. La simple marche n'est pas sans risque, notamment en raison de l'aspect glissant des rochers.

- Evitez de sauter et courir sur les rochers
- Portez des chaussures adaptées qui maintiennent les chevilles et adhèrent aux rochers



### Surfréquentation...et dégradation du milieu

Du fait de sa popularité croissante, les Gorges du Toulourenc connaissent une surfréquentation devenue pesante pour les amateurs de nature et de tranquillité, mais également pour la qualité des milieux naturels. Afin de respecter la faune et la flore, sensible à la fréquentation humaine :

- Evitez au maximum de marcher dans la rivière, lieu de vie et de reproduction de nombreuses espèces
- Ne construisez pas de petits barrages de galets pour retenir l'eau. Ceux-ci nuisent à la continuité écologique du cours d'eau en perturbant l'écoulement des sédiments et créant l'apparition d'algues inadaptées au milieu
- Evitez la période de haute saison

# Merci de respecter ce site

## Le camping sauvage est interdit

Les terrains aux abords du Toulourenc sont privés et les arrêtés municipaux ne tolèrent pas le camping sauvage.

## Ne jetez pas vos déchets

Remportez les jusqu'à la poubelle la plus proche, en pensant à les trier.



Pour ne pas encourir les divers dangers et limiter la surfréquentation, favorisez l'itinéraire du GR 91, situé en rive droite sur les balcons du Toulourenc.

Cet itinéraire peu fréquenté vous offrira un panorama exceptionnel sur la vallée du Toulourenc ainsi que la chance de côtoyer de plus près ses falaises vertigineuses et verdoyantes.

## Liens et adresses utiles

### Office de Tourisme de Vaison-la-Romaine

Place du Chanoine Sautel 84110 Vaison-la-Romaine - Tél : +33 (0)4 90 36 02 11

<http://www.vaison-ventoux-tourisme.com/>

### Office de Tourisme de Malaucène

Place de la Mairie 84340 MALAUCÈNE - Tél : +33 (0)4 90 65 22 59

<http://villagemalaucene.free.fr/>

### Office de Tourisme du Pays de Montbrun les Bains

L'Autin 26570 Montbrun les Bains - Tél : +33 (0)4 75 28 82 49

[www.montbrunlesbainsofficedutourisme.fr](http://www.montbrunlesbainsofficedutourisme.fr)

### Point Info Tourisme de Mollans-sur-Ouvèze

Hôtel de ville 26170 Mollans-sur-Ouvèze - Tél : +33 (0)4 75 26 75 83

### Point Info d'Entrechaux

305 Avenue des Princes d'Orange 84 340 Entrechaux - Tél : +33 (0)4 90 12 89 94

### Secours : 18 et 112

<http://vigilance.meteofrance.com>

<http://www.vigicrues.gouv.fr> ainsi que son application Smartphone

[www.smaemv.n2000.fr](http://www.smaemv.n2000.fr)